

# **ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ**

## **«АТЛАНТ»**

Руководитель клуба : Анатолий Николаевич Горбунов,  
учитель физической культуры

## Содержание

1. Паспорт программы.....	4
2. Введение .....	5
3. Цели и задачи программы .....	6
4. Актуальность .....	7
5. Направления работы клуба .....	7
6. Целевая группа .....	8
7. Формы работы .....	8
8. Тематический план-календарь.....	8
9. Реализация программы .....	10
10. Ожидаемый результат .....	11

## 1. Паспорт программы

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</li> <li><input type="checkbox"/> Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.</li> <li><input type="checkbox"/> Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.</li> <li><input type="checkbox"/> Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.</li> <li><input type="checkbox"/> Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе.</li> <li><input type="checkbox"/> Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.</li> <li><input type="checkbox"/> Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2020-2024 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Целинская средняя общеобразовательная школа №9»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУЦСОШ №9
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение числа систематически занимающихся учащимся школы в спортивных секциях;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>• осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.</li> </ul>

## 2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны. Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровья детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации **программы Школьного спортивного клуба «АТЛАНТ»**

**Правовой базой для составления программы является:**

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Положение о Центре содействия сохранения и развития здоровья.

**Приоритетное назначение** программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

## 3. Цели и задачи программы

**Цели программы:**

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

**Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:**

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

## 4. Актуальность и новизна программы.

**Актуальность** программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике.

мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

#### 5. **Направления деятельности Клуба**

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни».
10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

#### 6. **Целевая группа**

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

#### 7. **Формы работы**

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

**Календарно-тематический план.**

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «АТЛАНТ»

№	Наименование мероприятия	Время проведения	Ответственные за проведение
1	Создание школьного спортивного клуба , выбор актива.	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Осенний легкоатлетический кросс	сентябрь	Учителя физической культуры
3	Соревнования по легкой атлетике в зачет спортивно-технического комплекса ГТО	сентябрь	Учителя физической культуры
4	Школьные соревнования по мини- футболу	сентябрь	Учителя физической культуры
5	Первенство школы по «Мини-футболу»	сентябрь	Учителя физической культуры
6	Соревнования по лёгкой атлетике, бег на длинные дистанции в зачет ГТО	октябрь	А.Н.Горбунов
7	Первенство школы по «Мини-футболу»	октябрь	Учителя физической культуры
8	День здоровья	октябрь	Учителя физической культуры
9	Первенство школы по баскетболу среди 6-8, 9- 11 классов.	ноябрь	Учителя физической культуры
10	Школьная олимпиада по физической культуре	ноябрь	Учителя физической культуры
11	Участие во Всероссийской олимпиаде «Муравейник»	ноябрь	Учителя начальных классов
12	Районная олимпиада по физической культуре	декабрь	Учителя физической культуры
13	Первенство школы по пионерболу среди 5-7 классов	декабрь	А.Н.Горбунов
14	День здоровья	январь	Учителя физической культуры
15	Первенство школы по волейболу среди девушек 8-11 классов	февраль	Учителя физической культуры
16	Первенство школы по волейболу среди юношей 8-11 классов	февраль	Учителя физической культуры
17	Первенство школы по волейболу среди девушек 5-7 классов	март	Учителя физической культуры
18	Первенство школы по волейболу среди юношей 5-7 классов	март	Учителя физической культуры

19	Школьные президентские состязания	март	Учителя физической культуры
20	Участие в районных соревнованиях по волейболу среди школ	апрель	Учителя физической культуры
21	Зачет по физической культуре в 9, 11 классах	май	Н.А.Котова
22	Весенний легкоатлетический кросс	май	Учителя физической культуры

## 9. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях:**

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

«Спортивные игры»

«Мы здоровыми растем»

### **Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление**

**Цель:** организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

## 10. Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «АТЛАНТ»

- снижение количества заболеваний и функциональных нарушений органов у обучающихся;
- привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.